



勝田台 FC News

Vol.22

■OB 情報！ Vigore 勝田台→八千代高校 3年 鳴原選手■



【Vigore 勝田台（ジュニアユース）】

★OB 情報 八千代高校サッカー部 3年 鳴原選手

自身の練習終了後、クラブの練習に顔を出してくれました。

これまではケガが続いてしまったこともあり、Bチームでの活動が多かったようですが、この4月からはトップチームのスタメン、センターバックに抜擢され頑張っているとのことでした。

Vigore 勝田台での活動を振り返ってみてどうだったと聞いてみると、

- ・練習開始前の自主練（ランニング・体幹）の時間を意識して取り組んだことで、フィジカル面で上級生にもついていけた。
 - ・小林コーチから守備の原理・原則のことを特に厳しく指導していただいたおかげで、高校でもためになっている。
- とのことでした。

また、鳴原選手はアントラーズユースの屋木選手と同期ですが、当時の年間公式戦は1勝のみで残りは全敗でした。そんな状況から高校へ進学、古豪八千代のスタメンの座を手にすることができた経験から、後輩たちへのアドバイスをいただきました。

『自分の代は全然試合に勝てず、大差で負けることもあったが、どうやったら勝てるかを自分なりに考えていた。その中で、自分のストロングポイントであるロングキックを磨くことを意識した。その結果、チームの得点力も上がり、自分自身も県トレセンに呼んでもらうことができた。』

“自分のストロングポイントを理解してそれを日々伸ばしていく”ことが、とても重要だと思う。そのためにも、日々の練習でミスを恐れずチャレンジすることを意識して、頑張ってください！』

鳴原選手、ありがとうございました！これからも頑張ってください！

★Vigore 勝田台/勝田台 FC のホームページはこちら！ <http://www.katsutadai-fc.jp/>

☆Facebook ページをフォローして最新情報をゲットしよう！ <https://www.facebook.com/KatsutadaiFC/>